

III edizione seminari organizzati da **LALTRAMETODOLOGIA**

6 giugno : prevenzione infortuni (a cura dello staff del Palermo calcio)

7 giugno : l'integrazione tra i dati fisici e i dati tecnico-tattici della partita: necessità crescente per gli staff della squadra

ESCHILO SPORT VILLAGE
Via Eschilo 85, Roma (Axa)

Iscrizioni sul sito WWW.LALTRAMETODOLOGIA.COM

Quote iscrizione : 20 euro per i sottoscrittori del blog e 30 per chi non è sottoscrittore del blog
(quote da intendersi per giornata)

40 posti disponibili

PROGRAMMA 6 GIUGNO

ORE 9:30 - Registrazione partecipanti

ORE 10:00 - Un po di numeri sugli infortuni muscolari in Italia ed in Europa

Fabio Esposito (prep. fisico Avellino)

ORE 10:30 - LE LESIONI MUSCOLARI NEL CALCIO DALLA PREVENZIONE ALLA CURA E AL RECUPERO :L'ESPERIENZA DELL'U.S. PALERMO

Alberto Andorlini *(laurea in scienze motorie, masso fisioterapista, prep atl professionista
(Fiorentina , Al Arabi ,Chelsea, Siena, Palermo)*

Fabrizio Tafani *(laurea scienze motorie, specializzazione scienze e tecniche dello sport,
allenatore uefa b, prep atl. profess, Chievo, Brescia, Sampdoria, Siena, Palermo)*

Federico Genovesi *(laureato in fisioterapia, master in posturologia, diploma in osteopatia
Lazio- Palermo)*

I relatori si alterneranno tra di loro dalle 10,30 alle 13 e dalle 14,30 alle 17

Dalle 17 in poi verrà garantito uno spazio di discussione di 60' tra relatori ed intervenuti al seminario

PROGRAMMA 7 GIUGNO

9,30 –10.45 Allenamento intermittente dalla nascita ad oggi e sua applicazione negli sport di squadra (a cura di Roberto Colli e Armando Fucci)

11- 11.45 Videomatch analisi tattica , qualcosa di molto vicino al lavoro del preparatore fisico (G. Piglionica)

12 - 13,15 I dati di videoanalisi e di gps durante le partite di campionato cosa ci dicono : la nuova frontiera della valutazione (D.Pompa , M. Basile ,R.Colli)

13,30-14,30 pausa pranzo

14,30-15.15 La periodizzazione tattica e la potenza metabolica : il diavolo e l'acqua santa o si può ?? (A.Genco , P.Bovienzo)

15.30 -16.15 Integrare videomatch analisi fisica e tattica . Gli strumenti disponibili e accessibili (F. Lagala)

16.30 - 17,30 Uso il gps e dico addio alla FC : Solo spazi o anche regole per aumentare il carico dell'allenamento ? Vediamo che dice il gps (D.Pompa, L.Scordo , R.Colli)

17,30 -18,30 discussione e chiusura lavori

COME RAGGIUNGERCI

ESCHILO SPORT VILLAGE
Via Eschilo 85,Roma (Axa)

Dalla fermata metro B EUR FERMI prendere il bus 709 (che ferma di fronte all' Eschilo sport village)

Treno Roma-Lido fermata ACILIA prendere il bus 016 (che ferma di fronte all' Eschilo sport village)

Per il pranzo all'interno del centro c'è un ristorante / bar che fa menù a buffet con circa 12/15 euro

Info:

Mobile: matteo basile 3492213946

Mail: matteo.basile@inwind.it