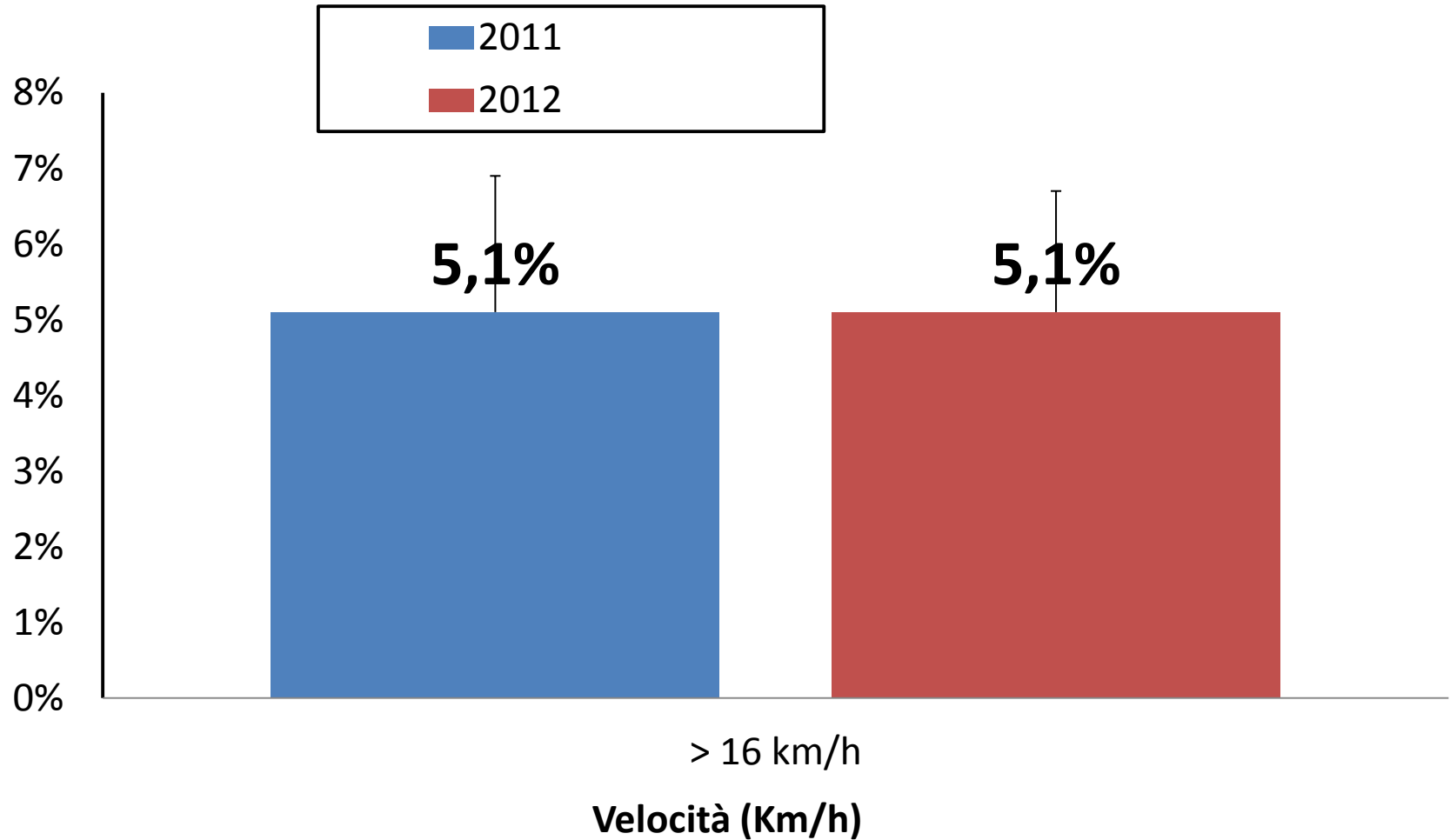


MODELLO PRESTATIVO INDIVIDUALE DEL GIOCATORE DI CALCIO TRAMITE Gps : un confronto tra 2011 e 2012

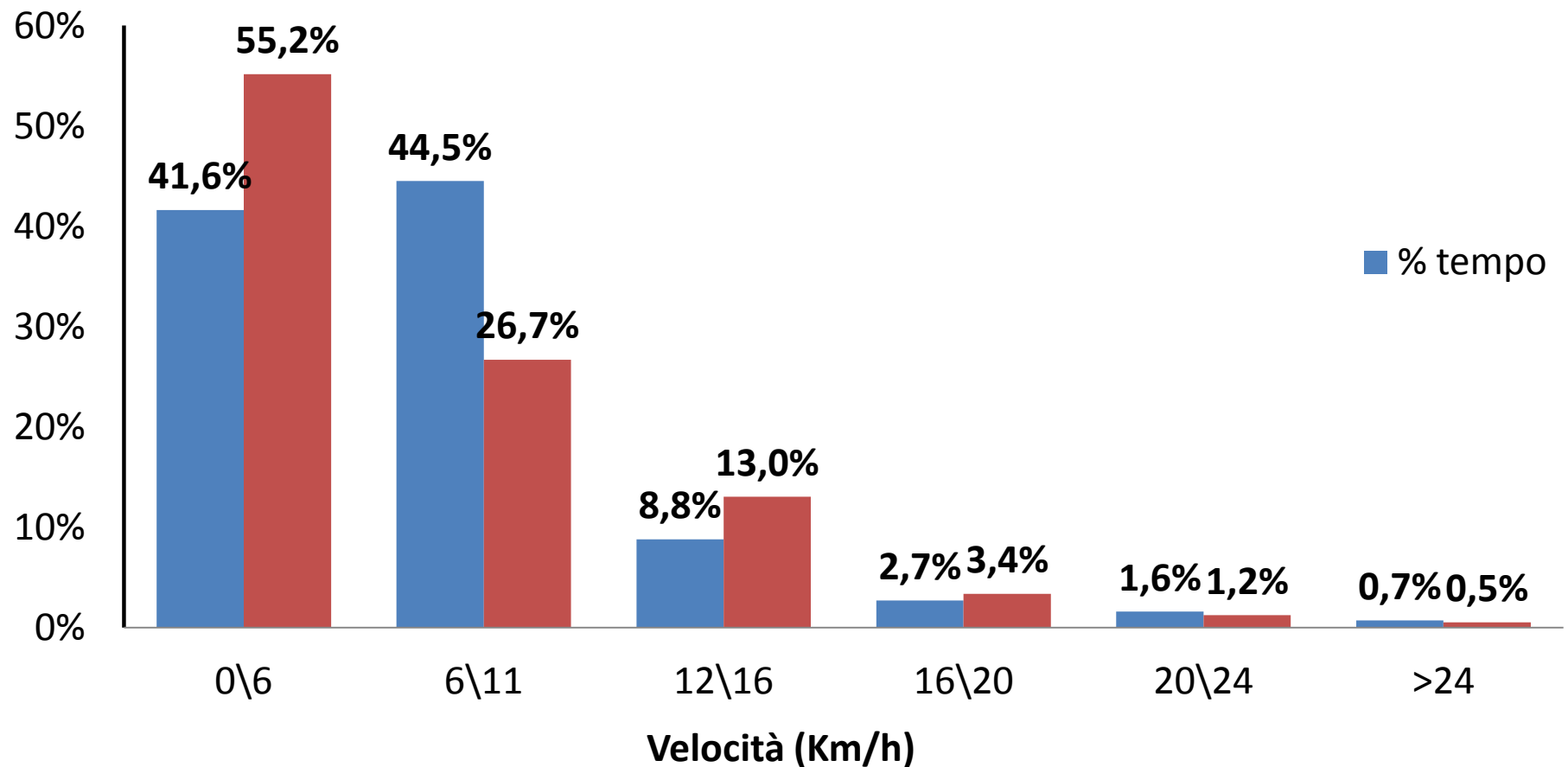
By Roberto Colli
Emanuele Marra
Cristian Savoia

Confronto Distribuzione VELOCITÀ (tempo) 2011 -2012

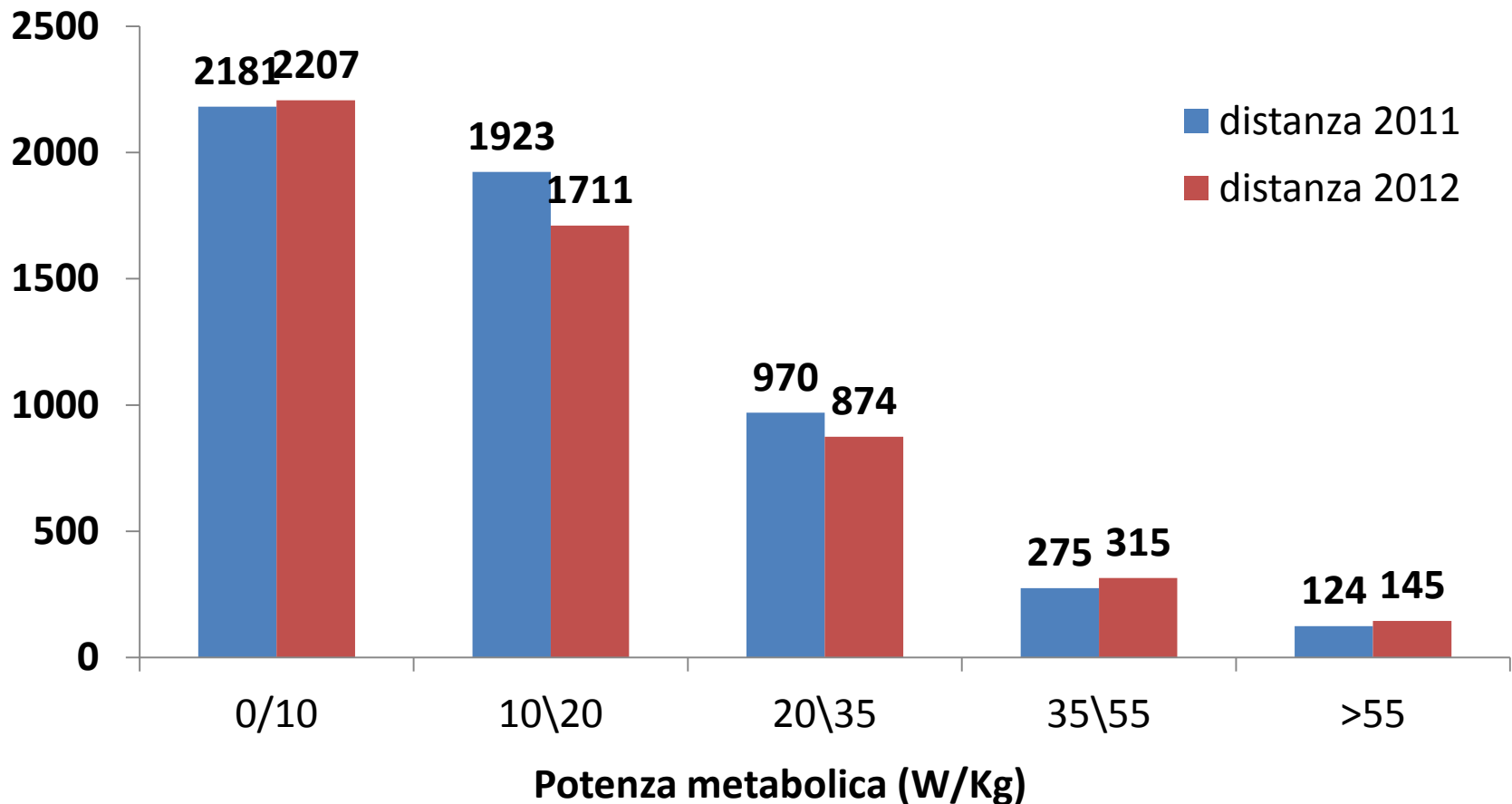


Distribuzione VELOCITÀ (tempo)

2 squadre serie A 2011-2012



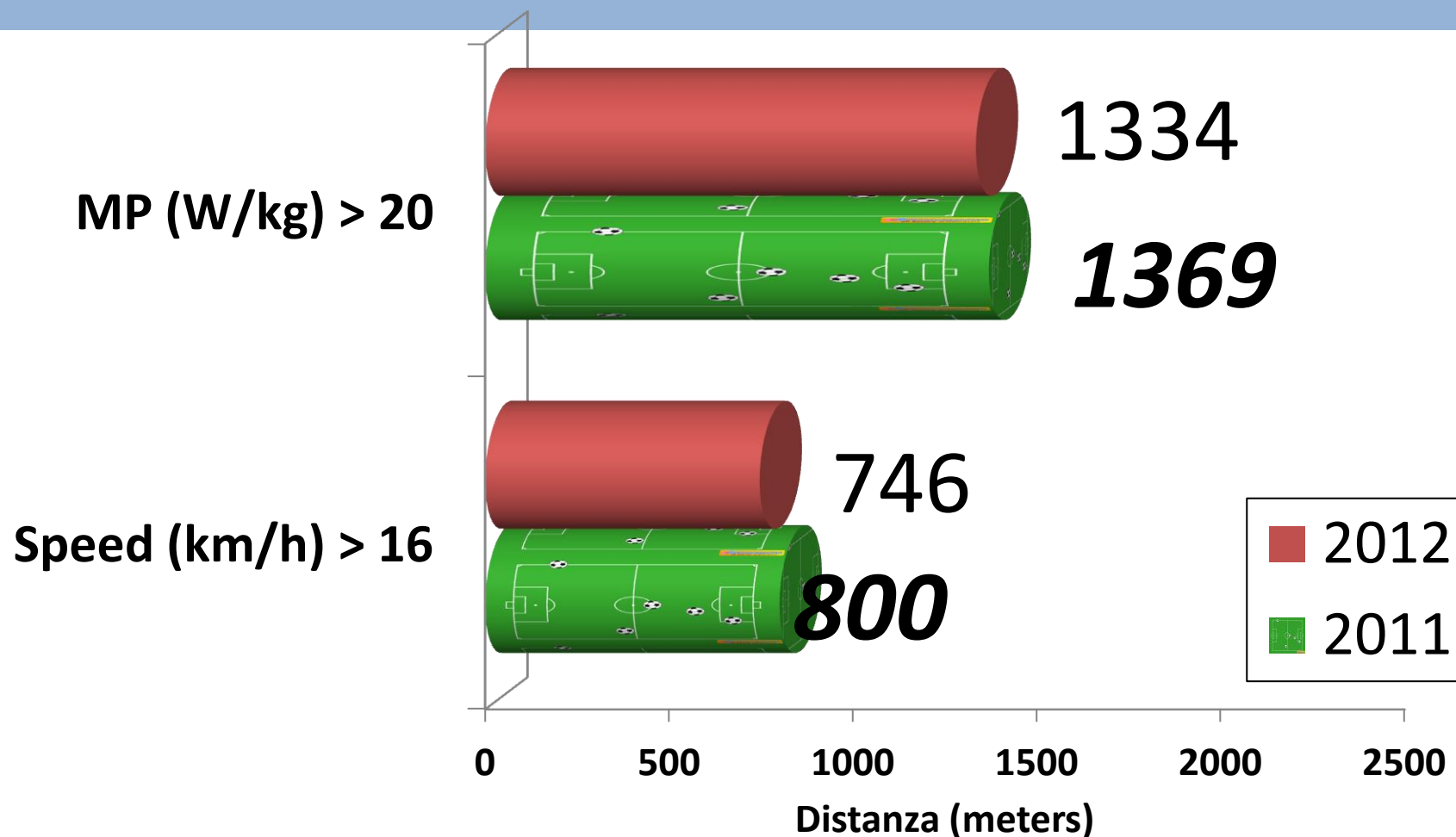
Distanze coperte nella zone di potenza due squadre di serie A



KM PERCORSI NEL 1 TEMPO PARTITA SQUADRE DI SERIE A ...

	2011	2012
Distanza 1 tempo	5473 $\pm$ 515	5237 $\pm$ 435
Time vel > 16 kmh	138"	135"
Time W >20 watt	359"	353"
Distanza vel > 16kmh	800 m	746 m
Distanza W > 20	1369 m	1334 m
EE (KJ)	30,764 $\pm$ 2.9	30,785 $\pm$ 1,9
W MED	11.4 $\pm$ 1.0	11.4 $\pm$ 0.7

Distanza coperta per potenza anaerobica ($P > 20$ w/kg) o per velocità anaerobica ($v > 16$ km/h)



Pur essendo la EE uguale , risulta piu sbilanciata verso la parte anaerobica con minor tempo passato tra 10 e 20 watt

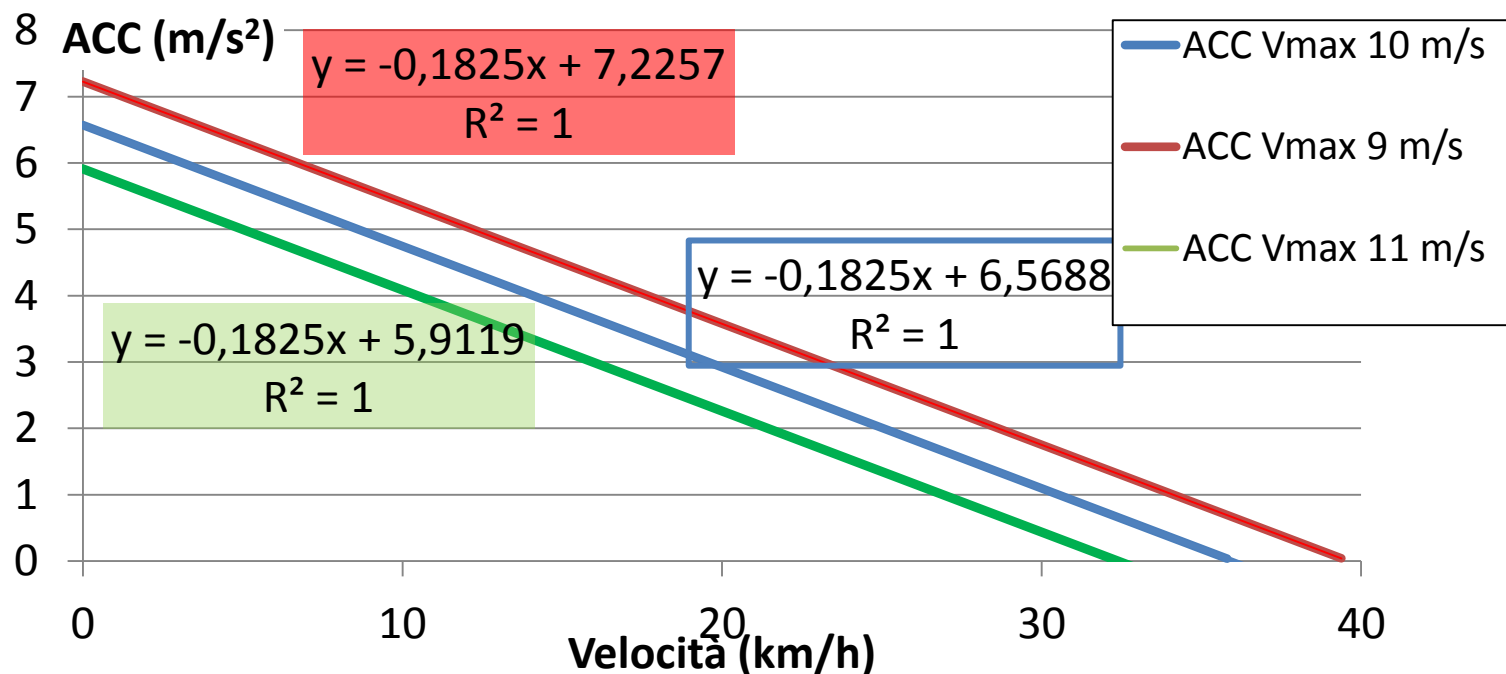
W/Kg	Tgara 2011	Tgara (s)2012	“EE” (J) 2011	“EE” (J) 2012	% lav 2011	% lavoro 2012
0-10	1700	1738	9540	9662	31,0%	31,4%
10-20	676	585	9552	8575	31,0%	27,9%
20-35	261	241	6644	6560	21,6%	21,3%
35-55	69	78	2937	3541	9,5%	11,5%
>55	29	34	2091	2447	6,8%	7,9%

Durata azioni a potenza >MPA 2012 circa 150 azioni in un tempo (3,3 al minuto)

Durata rec	% 2012	% 2011	POT 2012	Pot 2011	Zone potenza	N casi
1"÷2"	69.1%	68,1%	27.0	26,0	20/30 w	118
3"÷4"	19.8%	19,0%	29.6	29,4	31/40 w	32
5"÷7"	9.0%	7.7%	30.6	31,9	41/50 w	5
8"÷10"	1.8%	5.2%	31.0	32,1	>50w	1
>10"	0.3%		31.6			

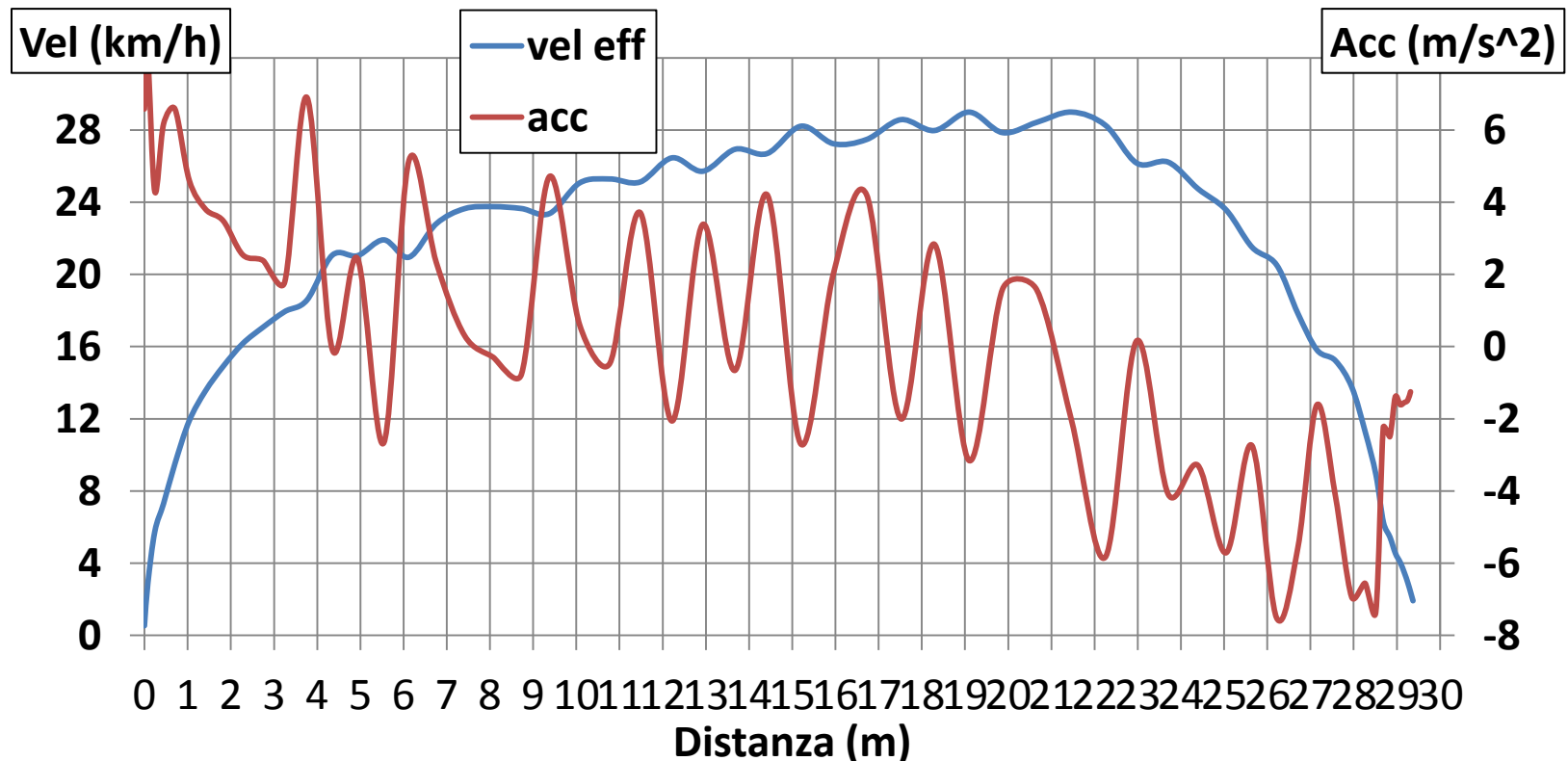
CHIAREZZA SULLA SELEZIONE DI ACCELERAZIONI INTENSE

l'accelerazione viene valutata in rapporto alla velocità e non quindi su valori assoluti
vengono valutate intense tutte le accelerazioni che superano il 50% del massimo relativo a quella velocità'



CHIAREZZA SULLE DECELERAZIONI INTENSE

le decelerazioni non sono legate alla velocità eccetto quando la velocità è molto bassa (sotto gli 8 km/h)
quindi dopo un lungo periodo di osservazione abbiamo deciso che consideriamo la decelerazione intensa quando il soggetto frena a oltre -2m/s^2



Durata azioni a potenza <MPA 2012 circa 150 azioni in un tempo (3.3 al minuto)

Durata rec	% 2012	% 2011		POTENZA REC	% distrib
0"÷5"	45%	47%		0\5	11%
6"÷10"	15%	14%		5\10	47%
11"÷20"	15%	16%		11\15	27%
21"÷40"	18%	15%		16\20	15%
41"-60"	5%	8%			
>60"	2%				